



LUISENHÖHE

GESUNDHEITSRESORT
SCHWARZWALD



SPA MENU

GesundKunft®-SPA | Schwarzwald



GesundKunft®-SPA

SCHWARZWALD

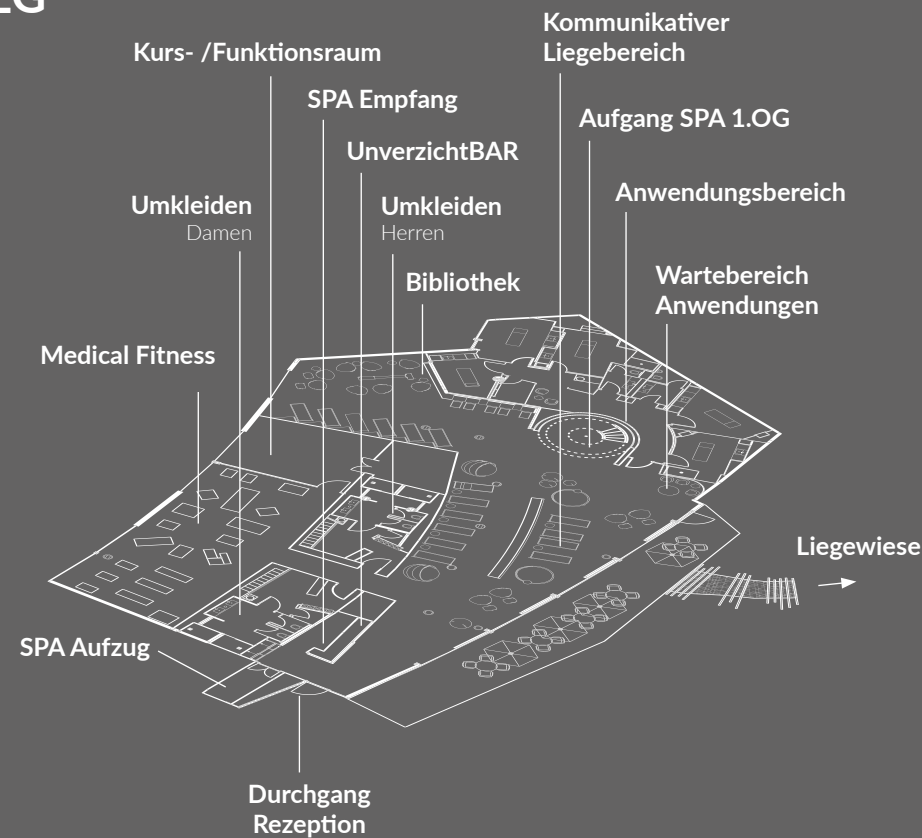
Der GesundKunft®-SPA Schwarzwald ist der Impuls-, Regenerations- und Kraftort für eine Gesunde ZuKunft. Das Zusammenwirken von Natur, Architektur, Ausstattung und Lebenswelten schafft beste Voraussetzungen und Möglichkeiten für das Lebensstil-Motto „natürlich. gesund.leben“.

Auf einer In- und Outdoorfläche von 4.400 m² mit Medical Fitness-, Wellness- und Beautyangeboten, großzügigen Sauna- und Wasserlandschaften und einer Vielzahl an Wohlfühlplätzen, welche exklusiv den Hausgästen vorbehalten sind, inspirieren und animieren diese zu einem gesundheitsfördernden Verhalten.

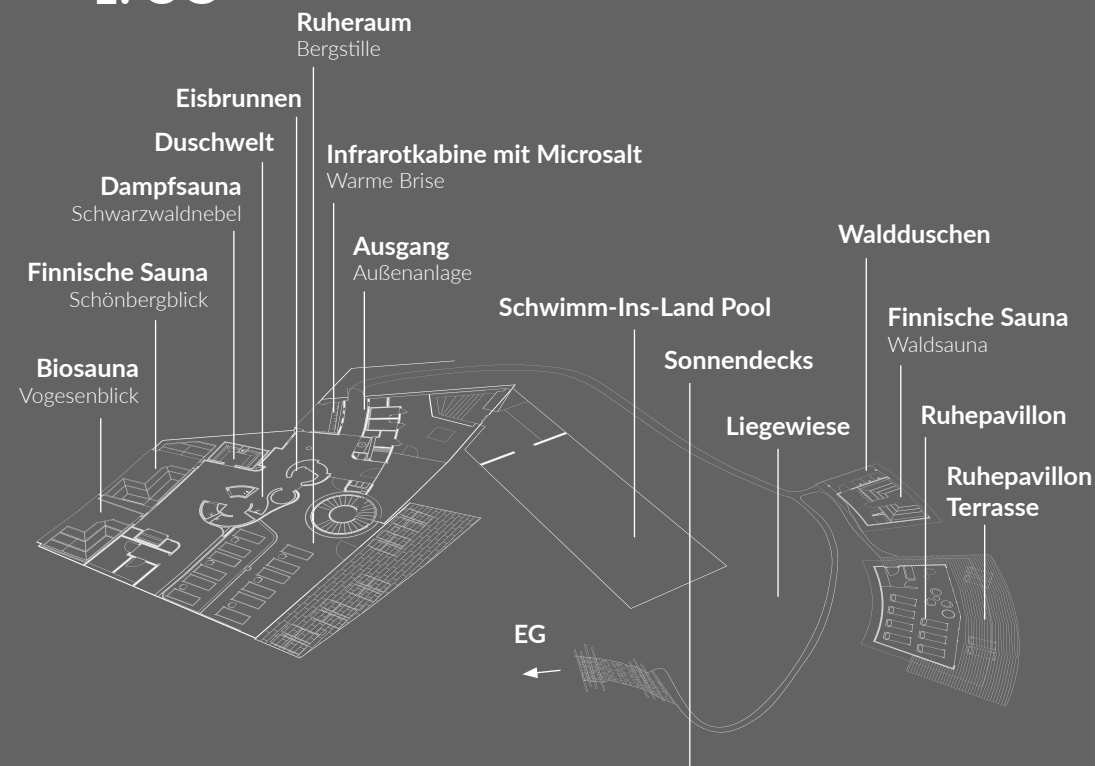
ÜBERSICHTSPLAN

GesundKunft®-SPA | Schwarzwald

EG



1. OG



Saunen	Temperatur
Vogesenblick - Biosauna	55°C
Schönblick - Finnische Sauna	85°C
Schwarzwaldnebel - Dampfsauna	45°C
Warme Brise - Infrarotkabine mit Microsalt	30°C - 45°C
Waldsauna - Finnische Sauna	90°C

[COMFORT ZONE]

SKIN SCIENCE SOUL

Comfort Zone vereint in einer durchdachten Produktauswahl maßgebliche wissenschaftliche Erkenntnisse, innovative Forschung und natürliche sowie klinisch wirksame Inhaltsstoffe mit dem ganzheitlichen Ansatz der Harmonie von Körper, Geist und Seele.

SKIN - Die Haut ist unser Fokus


Unsere kontinuierliche Forschung zielt darauf ab, zu begreifen, wie Prozesse in der Haut funktionieren, und wie ihre Schönheit und Vitalität bestmöglich erhalten werden können.

SCIENCE - Die Wissenschaft ist unser Leitfaden

In unserem Streben nach Exzellenz orientieren wir uns stets an den neuesten medizinischen und wissenschaftlichen Forschungsergebnissen.

SOUL - Hautpflegeprodukte mit Seele

Wir haben es mit Menschen zu tun, nicht allein mit ihrer Haut. Unser höchstes Ziel ist es daher, Menschen zu unterstützen und zu ermutigen, Zeit für die tägliche Pflege zu investieren.



[comfort zone]
conscious skin science

/skin regimen/Lx

skin longevity, rooted in science



/skin regimen/Lx

SKIN LONGEVITY, ROOTED IN SCIENCE

Bewusste, fortschrittliche Hautpflege zur Verlangsamung beschleunigter Hautalterung. Klinisch erwiesen zur Korrektur sichtbarer Anzeichen von Stress, Umweltverschmutzung und einem hektischen Lebensstil.

Die exklusive Longevity Complex™ und die hochkonzentrierten, modernen Pflanzenchemie-Formeln schaffen optimale Bedingungen für eine strahlende, gesunde Haut.

VINOBLE COSMETICS

pure | UNISEX | 100 % Naturkosmetik | 0 % kritische Inhaltsstoffe

Moderne Naturkosmetik, die COSMOS-zertifizierte Rohstoffe mit hohen Wirkstoffkonzentrationen vereint. Natürliche Schlüsselprozesse in der Haut werden neu aktiviert, vitalisiert, regeneriert und dadurch umweltbedingte Alterungsprozesse verzögert.

Mit VINOBLE PURE bekommt jeder Hauttyp was er wirklich braucht um gesund, natürlich und schön auszusehen.



VINOBLE COSMETICS





LIGNE ST BARTH

THE SPIRIT OF NATURE

Die Zeit stillstehen lassen und sich ganz dem Augenblick hingeben. Eintauchen in die Fülle und Intensität der tropischen Natur: Die Süße erlesener Früchte kosten, die für die Behandlungen frisch zubereitet werden. Duftende Blüten sind Botschafter aus dem Paradies. Kostbare Zutaten der exotischen Pflanzenwelt entfalten ihre reinigende, feuchtigkeitsspendende und nährnde Wirkung, sorgsam abgestimmt auf die Bedürfnisse der Haut und unser modernes Leben.

Ligne St Barth stellt den Menschen und sein Wohlbefinden in den Mittelpunkt - mit einem unvergesslichen Spa-Konzept, das karibische Leichtigkeit und wohltuende Schönheitspflege vereint. Die Sanftheit eines Peelings, das wärmende Öl einer Massage, der erfrischende Kick eines Body Splash - das Zusammenspiel von feinen Elixieren und luxuriösen Ritualen der Entspannung verwöhnt Körper und Sinne.



MEDICAL FITNESS

Auf unserer modernen Trainingsfläche können Sie aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden tun. Unser Medical-Fitness-Team aus Sportwissenschaftlern, Ernährungsberatern und Psychologen begleitet Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen.

Training & Coaching

Jedes Personaltraining oder GesundKunft® Coaching enthält zu Beginn eine kurze Anamnese, um auf Ihre individuellen Zielsetzungen und mögliche Einschränkungen eingehen zu können.

Personaltraining

30 MIN / 70 EUR

Individuell - Zielorientiert - Nachhaltig

Yoga

Einzel | 45 MIN / 103 EUR

Duo | 45 MIN / 70 EUR p. P.

Ganzheitlich - Stärkend - Regulierend

Pilates

Einzel | 45 MIN / 103 EUR

Duo | 45 MIN / 70 EUR p.P.

Kräftigend - Aktivierend - Zentrierend

EMS (Elektrische Muskelstimulation)

60 MIN / 145 EUR*

30 MIN / 75 EUR**

Intensiv - Effektiv - Innovativ

* Inklusive Einweisung und Unterkleidung

** Weitere Trainings

GesundKunft® Coaching

Bewegung

45 MIN / 110 EUR

Coaching zur Verbesserung Ihrer Bewegungsgewohnheiten und Minimierung von gesundheitlichen Risikofaktoren

GesundKunft® Coaching

Ernährung (auf Anfrage)

60 MIN / 145 EUR

Tipps und personalisierte Empfehlungen für eine gesunde Ernährung und Lebensweise

GesundKunft® Coaching

Mentale Gesundheit (auf Anfrage)

60 MIN / 145 EUR

Entwicklung mentaler Strategien und Übungen zu Stressmanagement und Resilienz.

BODY

Klassische Massagen

Teil- oder Ganzkörpermassage

25 MIN / 65 EUR
50 MIN / 110 EUR

Mit Aromapflegeöl:

25 MIN / 70 EUR
50 MIN / 115 EUR

Intensive, kräftige Teil- oder Ganzkörpermassage zur Verbesserung der Durchblutung. Verspannte Muskeln werden gelockert, jeder Griff ist auf Ihre speziellen Bedürfnisse angepasst. Auf Wunsch & mit Aufpreis auch mit hochwertigen Aromapflegeölen, die Ihre Haut & Sinne verwöhnen.

Kopf-, Nacken- & Gesichtsmassage

50 MIN / 110 EUR

Besondere Massagen

Fußreflexzonen- entspannungsmassage

25 MIN / 65 EUR

Unsere Füße sind das Spiegelbild des Körpers. Organe, Lymph- & Nervensystem können an den Füßen gezielt stimuliert und positiv beeinflusst werden, zudem wird die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt.

Energie pur

50 MIN / 125 EUR

Eine Kombination aus Fußreflexzonenmassage & intensiver Rückenmassage.

Hot Stone

75 MIN / 135 EUR

Heiße Basaltsteine werden sanft über Ihren Körper geführt und sorgen in Kombination mit warmen Körperöl und speziellen Massagegriffen für Vitalisierung. Die heißen Steine auf Ihren Energiezentren geben Kraft und Tiefenentspannung.

Kräuterstempelmassage

75 MIN / 135 EUR

Regenerierende Ganzkörpermassage mit duftenden warmen Kräuterstempeln.

Bei allen klassischen & besonderen Körperanwendungen werden **PINO** Pflegeprodukte verwendet.



TRANQUILLITY™



[comfort zone]

RITUALE

[comfort zone]

Tranquillity Pro Sleep Body Flow

100 MIN / 195 EUR

Erneuerung - Leichtigkeit - Balance

Tranquillity-Körperpeeling & sanfte Ganzkörpermassage mit warmem Tranquillity-Öl, weichen, breiten Pinseln & ausgleichenden Massagegriffen

Tranquillity Pro Sleep Massage

55 MIN / 105 EUR

Tiefenentspannung - Wohlgefühl - Gelassenheit

Sanfte Ganzkörpermassage mit warmem Tranquillity-Öl, weichen, breiten Pinseln & ausgleichenden Massagegriffen

Gua Sha Mud Massage

55 MIN / 110 EUR

Entgiftend - Lösend - Entwässernd

Ganzkörperpeeling, Körperpackung & Gua-Sha Massage

Double Peel Body

55 MIN / 95 EUR

Regenerierend - Glättend - Nährend

2-faches Ganzkörperpeeling, Körperpackung, Anti Aging Öle & mit abschließender Bodylotionen

Detox & Drain

50 MIN / 95 EUR

Entlastend - Formend - Straffend

Entwässernde Anti-Celulite Behandlung

Body Aktive

50 MIN / 90 EUR

Remodellierend - Tonifizierend - Revitalisierend

Ganzkörperpeeling, Körperpackung & kräftige Massage mit Hilfe von Holzstäben

Body Glow

25 MIN / 60 EUR

Seidig weich - Strahlend

Reinigender Peel Scrub mit abschließender Bodylotion

RITUALE

Ligne St Barth

ST BARTH Smoothing Scrub

45 MIN / 80 EUR

Glättend - Befreiend

Ganzkörperpeeling mit Kokospulver & Vanilleextrakt

ST BARTH Firming

45 MIN / 85 EUR

Klärend - Belebend

Entspannende & straffende
Körperpackung inkl. Kopfmassage

ST BARTH Pampering

85 MIN / 140 EUR

Pflegend - Ausgleichend

Nährende Körperpackung &
wohltuende Massage

ST BARTH Bliss

25 MIN / 70 EUR

85 MIN / 150 EUR

Verwöhnend - Regenerierend

Teil- /Ganzkörpermassage mit
abschließender Bodylotion

ST BARTH Serenity

45 MIN / 70 EUR

Wohltuend - Entspannend

Kopf- & Dekolettémassage





/skin
regimen/Lx

skin longevity, rooted in science

FACE

/skin regimen/ Lx

Longevity Facials - Unisex

Longevity Detox

55 MIN / 135 EUR

Zellverjüngend - Entgiftend -
Revitalisierend

Ritual - Reinigung - Peeling - Hautana-
lyse & Tiefenreinigung - Rolling Massage
- Jaderoller Massage - Maske - Augen-
pflege - Abschlusspflege

Longevity Vitaminic

80 MIN / 185 EUR

Erneuernd - Longevity - Glow

Ritual - Reinigung - Hautanalyse &
Tiefenreinigung - Enzympeeling - Rolling
Massage - Jaderoller Massage - Frucht-
säurepeeling - Maske - Gua Sha Massa-
ge - Augenpflege - Abschlusspflege

FACE

[comfort zone]

The Joy of Beauty

65 MIN / 140 EUR

Effektiv - Individuell - Klassisch

Ritual - Reinigung-Peeling - Hautanalyse
& Tiefenreinigung - Massage - Augen-
pflege - Maske - Abschlusspflege

Hydramemory

Feuchtigkeit spenden rund um die Uhr

Hydra Glow

75 MIN / 145 EUR

Tiefenwirksame Feuchtigkeit -
Sofortige Strahlkraft - Straffender Effekt

Ritual - Reinigung - Ice Roller Massage
- Fruchtsäurepeeling - Hautanalyse &
Tiefreinigung - Maske - Augenpflege -
Abschlusspflege

Insta Hydra

25 MIN / 65 EUR

Hydratisierung - Sofortige Strahlkraft

Ritual - Reinigung - Massage mit Maske
- Abschlusspflege

Sublime Skin

Aktive Regeneration der Hautstruktur

Pro Lift

55 MIN / 145 EUR

Glättend - Aufpolsternd - Regenerierend

Ritual - Reinigung - Peeling - Hautanalyse
& Tiefenreinigung - Maske - Eyepatch
Maske - Gesichtsmassage - Augenpflege
- Abschlusspflege

Pro Lift Short

25 MIN / 75 EUR

Strahlend - Glättend

Ritual - Reinigung - Peeling - Maske -
Eyepatch Maske - Augenpflege -
Abschlusspflege

Ultra Lift

80 MIN / 195 EUR

Intensiv liftend - Straffend - Erneuernd

Ritual - Reinigung - Fruchtsäurepeeling
- Hautanalyse & Tiefenreinigung -
Maske - Eyepatch Maske - Kobido-Mas-
sage - Augenpflege - Abschlusspflege

Absolute Firming Neck & Dekolleté

25 MIN / 55 EUR

Pflegend - Erfrischend - Glättend

Ritual - Reinigung - Massage - Ampulle -
Abschlusspflege

Auch perfekt als Ergänzung zu Pro Lift &
Ultra Lift

[comfort zone]
conscious skin science





[re]connect to yourself. stay healthy.

FACE

Vinoble Cosmetics PURE

Pure Facial - Unisex

Sanft - Pflegend - Natürlich

55 MIN / 140 EUR

Ritual - Reinigung & Peeling - Essenz
- Konzentrat - Augenpflege - Gesichts-
massage mit Maske - Abschlusspflege

75 MIN / 165 EUR

Ritual - Reinigung - Peeling - Haut-
analyse & Tiefenreinigung - Essenz
- Konzentrat - Augenpflege - Gesichts-
massage mit Maske - Abschlusspflege

FACE

Ligne St Barth

ST BARTH Richness

85 MIN / 160 EUR

Sanft - Betörend

Luxuriöse Anti-Aging-Behandlung für
Gesicht, Hals & Dekolleté

ST BARTH Lightness

55 MIN / 130 EUR

Reinigend - Vitalisierend

Klärende Detoxbehandlung für
Gesicht, Hals & Dekolleté





FACE

Extras

Augenbrauen formen

23 EUR

Augenbrauen färben

23 EUR

Wimpern färben

23 EUR

Depilation mit Warmwachs

Gesicht

25 EUR

Körper

30 EUR / Bikinizone

40 EUR / Beine bis Knie

60 EUR / Beine komplett

MANI- & PEDIKÜRE

Maniküre

Handbad – Peeling – Formen & Feilen der Nägel - Zurückschieben & Entfernen der Nagelhaut – Massage - Abschlusspflege

Maniküre ohne Lack

45 MIN / 74 EUR

Maniküre mit OPI Lack

55 MIN / 86 EUR

Nur OPI Lack

10 MIN / 28 EUR

Maniküre mit OPI GelColor (Shellac)

75 MIN / 108 EUR

Nur OPI GelColor (Shellac)

30 MIN / 43 EUR

OPI GelColor Entfernung

30 MIN / 38 EUR

Pediküre

Fußbad – Peeling – Formen & Feilen der Nägel - Entfernen der Nagelhaut & evtl. vorhandener Hornhaut – Massage – Abschlusspflege

Pediküre ohne Lack

45 MIN / 74 EUR

Pediküre mit OPI Lack

55 MIN / 86 EUR

Nur OPI Lack

10 MIN / 28 EUR

Pediküre mit OPI GelColor (Shellac)

75 MIN / 108 EUR

Nur OPI GelColor (Shellac)

30 MIN / 43 EUR

OPI GelColor Entfernung

30 MIN / 38 EUR

Ligne St Barth

Maniküre

ST BARTH Gentle Touch

60 MIN / 95 EUR

Natürlich - opulent

Wohltuende Handpflege inkl. Maniküre

Pediküre

ST BARTH Gentle Step

60 MIN / 95 EUR

Anregend - Exotisch

Wohltuende Fußpflege inkl. Pediküre



SPA ETIKETTE

Für ein angenehmes Miteinander ... vom passenden Dresscode bis zur Vorabreservierung. Hier ein paar Tipps für Ihren Besuch in unserem GesundKunft®-SPA Schwarzwald.

Dresscode

Am besten entspannen Sie sich in unseren kuschelweichen Bademänteln, in denen Sie gerne zu unseren Anwendungen kommen dürfen.

Während der Behandlung bei Massagen, Kosmetik- und Körpertreatments wird Ihr Körper zugedeckt und nur der Körperteil, der gerade behandelt wird, ist freigelegt. Sie erhalten von uns einen Einmalstap.

Bitte verwahren Sie wertvolle Gegenstände stets in Ihrem Zimmer/Zimmersafe.

Die Saunen sind eine textildfreie Zone. Den Sport-, Fitness- und Schwimmbereich bitten wir Sie nur in entsprechender Bekleidung zu betreten.

Gesundheit & Wohlbefinden

Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Bitte informieren Sie uns über etwaige Unverträglichkeiten, gesundheitliche Einschränkungen oder Ihre Schwangerschaft, damit Sie den vollen Luxus unserer Anwendungen genießen können.

Nehmen Sie direkt vor den Treatments sowie der Sauna genügend Flüssigkeit und keine schweren Mahlzeiten zu sich. Eine wohltuende Dusche vor dem Pool-/Sauna- oder Anwendungsbesuch dient als wunderbar entspannender Einstieg in unser GesundKunft®-SPA Erlebnis.

Der GesundKunft®-SPA steht Personen ab 16 Jahren zur Verfügung.

Unsere jüngeren Gäste bis 15 Jahre dürfen unseren Schwimm-Ins-Land Pool gerne täglich von 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr mitnutzen.

Umweltbewusstsein

Nachhaltigkeit und respektvoller Umgang mit der Umwelt ist elementar. Verwenden Sie bitte nur so viele Badetücher, wie Sie für Ihren Aufenthalt benötigen.

UnverzichtBAR

Unsere UnverzichtBAR ist täglich von 11.00 – 18.30 Uhr für Sie geöffnet. Gerne können Sie in Bademantel & Badeschlappen sowie Sportbekleidung unsere kleinen Köstlichkeiten, sowie Gerichte aus der Snackkarte genießen.

Wunschtermin

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir, Ihre SPA Termine noch vor Ihrem Besuch bei uns zu reservieren. Selbstverständlich versuchen wir auch kurzfristige Termine entsprechend umzusetzen.

Informationen über unsere aktuellen SPA Angebote bekommen sie persönlich an unserer SPA Rezeption zwischen 7.00 – 20.00 Uhr oder telefonisch unter 0761 13733-237 oder per E-Mail unter spa@luisenhoehe-hotel.de.

Verspätung

Es ist uns nicht möglich, die Treatments über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Anwendungszeit entsprechend.

Daher bitten wir Sie ca. 10 Minuten vor Beginn der Behandlung bei uns zu sein, um so in den vollen Genuss Ihrer gebuchten Verwöhnzeit zu kommen.

Stornierung

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, aus Rücksichtnahme gegenüber anderen Gästen, um eine Absage bis 24 Stunden vor

Ihrem Termin. Anderenfalls stellen wir Ihnen die Gesamtkosten in Rechnung.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Besondere Wünsche

Für Ihre Wünsche und Anregungen können Sie sich gerne direkt an Ihren behandelnden Therapeuten richten, sei es hinsichtlich Stärke der Massage-, Licht-, Musik- oder Wärmeregulierung.

Digital Detoxing

Eine „technikfreie Zone“ und leises Sprechen dürfen Sie bewusst bei uns umsetzen.

Sonstiges

Wir haben eine ausreichende Anzahl an Liegen und Ruhemöglichkeiten. Daher bitten wir Sie das Reservieren durch Handtücher oder Taschen zu vermeiden.

Um eine bessere Entspannung in der Sauna erreichen zu können, bitten wir Sie die Komfortzone von einer Handtuchbreite einzuhalten, wie auch aus hygienischen Gründen das Badetuch als Unterlage für Körper und Füße zu nutzen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen erholsamen Aufenthalt in unserem GesundKunft®-SPA Schwarzwald.